



Inspirujemy myślenie w dobrej przestrzeni

PSYCHOTERAPIA PSYCHOANALITYCZNA

Świat wewnętrzny pacjenta

Dla kogo i w jakiej sytuacji wskazana jest pomoc psychoterapeuty?

TERMIN: 9.12.2017 r.

MIEJSCE: VERSO, ul. Budowlanych 5/2, 43-100 Tychy

ORGANIZATOR: VERSO Centrum Pomocy Psychologicznej, Terapii i Edukacji

PARTNER: Krakowska Szkoła Psychoterapii Psychoanalitycznej

KONTAKT: Justyna Rutkowska, 504 255 118, kontakt@verso-rozwoj.pl

PROGRAM SEMINARIUM

Warsztat - cena: 65 zł. Prowadzi: mgr Anna Grzelka

Temat: **Świat wewnętrzny pacjenta.**

Niniejsze warsztaty zostaną poprowadzone w oparciu o założenia teoretyczne oraz materiał kliniczny. Mają na celu rozbudzenie ciekawości tymi i wieloma innymi pytaniami dotyczącymi psychoterapii psychoanalitycznej. Powiemy sobie również o tym jak profesjonalnie rozpocząć przygodę z psychoanalizą, dzięki której można uzyskać skuteczną pomoc a dzięki temu efekty zdrowia psychicznego i emocjonalnego. Melanie Klein jest jedną z najważniejszych postaci współczesnej psychoanalizy. Stworzona przez nią teoria relacji z obiektem kładzie nacisk na nieświadome fantazje o obiektach wewnętrznych, ich wzajemnych relacjach i stosunku do rzeczywistości.

Blok I - 11:00 - 12:30

- Mini wykład wprowadzający podstawowe pojęcia koncepcji psychoanalitycznej teorii relacji z obiektem M. Klein.
- Dyskusja nad możliwościami rozumienia wewnętrznego świata pacjenta i jego znaczenia w procesie leczenia.

Blok II - 12:45 - 14:15

- Dyskusja w oparciu o materiał kliniczny.
- Podsumowanie: prezentacja możliwości podjęcia szkolenia w psychoterapii psychoanalitycznej.

Wykład - cena: 25 zł. Prowadzi: mgr Jadwiga Koźmińska-Kiniorska

14:45 - 15:45

Temat: To, co chcielibyście wiedzieć o psychoterapii, a obawiacie się zapytać.

Prowadząca poruszy zagadnienia dotyczące elementarnych, jej zdaniem, pojęć i warunków koniecznych do rozumienia specyfiki psychoterapii psychoanalitycznej. Omawiane wybrane pojęcia: przeniesienie, obiekt wewnętrzny. Omawiane wybrane warunki: własna terapia szkoleniowa, supervizja. Uwaga będzie się koncentrować wokół pytań: dlaczego tak długo terapia trwa, dlaczego częściej niż 1x tydzień, dlaczego tyle to kosztuje. Opowie o swoim doświadczeniu korzystania z psychoterapii długoterminowej i jak to doświadczenie łączy z rolą terapeuty.

Udział w całym seminarium: **80 zł.**

OPIS SEMINARIUM

W trakcie seminarium odpowiemy sobie na pytania:

- Jak badać świat wewnętrzny pacjenta?
- Jakim obiektem staje się terapeuta w przeniesieniu?
- Dlaczego badanie „obiektywnej” rzeczywistości nie wystarcza do leczenia pacjenta z zaburzoną strukturą osobowości?
- Dlaczego relacje rozgrywające się w fantazji mają tak kluczowe znaczenie dla rozwoju myślenia, zdolności do kochania, rozwoju kreatywności i budowania więzi?
- Na czym polega psychoterapia psychoanalityczna i dla kogo jest polecana?
- Z jakiego powodu korzystamy z psychoterapii i jak taka pomoc wygląda.

CELE

- przedstawienie zarysu koncepcji teorii relacji z obiektem w rozumieniu Melanie Klein
- wprowadzenie do analitycznego rozumienia materiału klinicznego
- przybliżenie uczestnikom możliwości rozwoju w zawodzie psychoterapeuty psychoanalitycznego
- przybliżenie podstaw psychoterapii psychoanalitycznej

UCZESTNICY

Warsztat skierowany jest do profesjonalistów - psychologów, terapeutów, osób pracujących w szeroko pojętych zawodach pomocowych oraz innych, zainteresowanych zapoznaniem się ze współczesnym rozumieniem psychoterapii psychoanalitycznej i rozwojem w tej metodzie. Z kolei wykład dedykowany jest wszystkim, którzy chcą poszerzyć swoją wiedzę na temat psychoterapii - mogą to być zarówno osoby nie związane z pomocą psychologiczną, jak i te które są specjalistami w swoim zawodzie.

TRENERZY



mgr Anna Grzelka – psychoterapeuta, Członek nadzwyczajny Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Psychoanalitycznej, członek zespołu dydaktycznego kursu podstawowego Krakowskiej Szkoły Psychoterapii Psychoanalitycznej. Prowadzi indywidualną praktykę terapeutyczną. Specjalizuje się w prowadzeniu terapii pacjentów z zaburzeniami osobowości, lękowymi, z depresją. Pracuje z dorosłymi, dziećmi i młodzieżą.



mgr Jadwiga Koźmińska-Kiniorska – psycholog, psychoterapeuta, psychoonkolog, superwizor psychoonkologii, członek Polskiego Towarzystwa Psychologicznego oraz Polskiego Towarzystwa Psychoonkologicznego, związana z Mazowiecko-Świętokrzyskim Kołem Naukowym Psychoterapii Psychoanalitycznej. Od 2005 roku jest w procesie szkolenia psychoterapii psychoanalitycznej. Prowadzi indywidualną praktykę terapeutyczną. Pracuje z dorosłymi, młodzieżą oraz parami.

VERSO Centrum Pomocy Psychologicznej, Terapii i Edukacji w Tychach powstało w 2007 roku. Jest firmą edukacyjno-rozwojową specjalizującą się w odkrywaniu własnego potencjału i uruchamianiu swoich możliwości.

Inspirujemy myślenie stwarzając dobrą do tego przestrzeń i okoliczności. Łączymy psychologię z neurobiologią, aby lepiej rozumieć ludzkie zachowania, procesy poznawcze i emocjonalne. Naszym klientom oferujemy indywidualną i grupową pomoc psychologiczną oraz psychoterapeutyczną. Udzielamy profesjonalnego wsparcia w sytuacjach kryzysu osobistego i zawodowego. Prowadzimy szkolenia i warsztaty dostosowane do potrzeb klienta.



Realizujemy pionierski w Polsce projekt **"Integracja życia - lepiej kochać, pracować i być"**, którego celem jest zdobywanie holistycznej wiedzy na swój temat, a tym samym dokonywanie kluczowych zmian w swoim życiu zarówno zawodowym, jak i prywatnym. Zainicjowaliśmy w Tychach **Tydzień Mózgu**, który jest międzynarodowym naukowym wydarzeniem popularyzującym wiedzę nt. funkcjonowania ludzkiego mózgu.

A handwritten signature in blue ink that reads 'Justyna Rutkowska'.